

## SKIN

### Method

Het stappenplan voor Methode Y focust op de huid met vochtige karakteristieken. Bij deze methode wordt FungiSmart® op korte en intensieve wijze in de epidermis gebracht en wordt dit proces ondersteund door de FungiSmart® BIO Skin oil, en de Fungismart Footwear Powder.

Deze methode is een 6 weken plan en wordt één tot drie keer herhaald.



## Method Benodigdheden



### FungiSmart® Skin Powder

Wordt geactiveerd in water met een hoge concentratie oospores  
Pythium oligandrum



### HFL Laboratories Dermo Dry

Ondersteuning voor  
een vochtige  
huidconditie



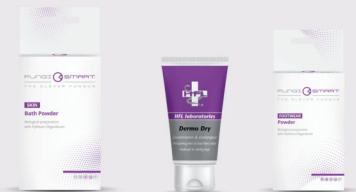
### FungiSmart® Footwear Powder

Preventie van micro-  
organismen in de  
schoenen. Kleine  
concentratie oospores

## Meer informatie?

Voor meer informatie, kijk op [www.fungismart.com](http://www.fungismart.com), hier is meer informatie te vinden over de oorsprong van dit product, alle ingrediënten en de voorafgaande wetenschappelijke onderzoeken.

Het is raadzaam om de stappen goed te volgen. Aarzel niet om contact op te nemen met uw behandelaar voor verdere begeleiding of bij vragen.





## SKIN

### Method Stappenplan

FungiSmart® werkt op basis van Pythium oligandrum; een biologisch preparaat dat geactiveerd wordt door lauwwarm water. Door het gebruik van water worden de oospores geactiveerd en kan het preparaat ook goed door de huid heen dringen.

Deze activatie duurt 40 minuten.

#### Het stappenplan van Method Y

DAG

**01**

#### Voetbad

**+**

**02**

FungiSmart® Skin Bath heeft 40 minuten activering nodig voor gebruik.

- 1.** Giet lauw water (max 34°C) in de ampul, dop erop en schud goed. Laat het 40 minuten activeren.
- 2.** Giet het preparaat in 2 - 3 liter lauw water (max 34°C) en roer door. (!) Bewaar de overgebleven oplossing voor de volgende dag.
- 3.** Week de voeten gedurende 20 - 40 min.
- 4.** Niet afdrogen met een handdoek - laat de voeten op natuurlijke wijze drogen.
- 5.** De volgende dag; voeg 1 liter lauw water toe en herhaal stap 3 en gooi de overgebleven oplossing weg.
- 6.** Herhaal na 6 dagen stap 1 - 5.
- 7.** Herhaal na nog eens 6 dagen stap 1 - 5.

\*Gebruik geen andere middelen voor desinfectie van de voeten binnen 12 uur na afzonderlijke toepassingen, behalve de gebruikelijke hygiëne.

Vanaf

**Dag**

**03**

#### Derma Dry aanbrengen

Breng een- tot tweemaal daags de HFL Derma Dry aan op de huid en indien nodig tussen de tenen.

#### Schoenen poederen

Breng tweemaal per week FungiSmart® Footwear powder aan in de schoenen om preventief terugval te voorkomen.

Instruction video

